

CHECKLISTE – Symptome

Fülle die Skala für dich aus (1-10), bevor du mit der Rotklee-Kur beginnst und nach Beendigung der Rotklee-Kur.

1=trifft gar nicht zu, 10=trifft auf jeden Fall zu

	Start:	Ende:
Altersflecken		
Angstzustände		
Augen (schlechte Sicht)		
Blutdruckprobleme		
Bronchien, Husten, Schleim, Atemwegsprobleme		
Cholesterinwerte schlecht		
Gelenkprobleme (Schmerzen, Steifheit)		
Gewichtszunahme ungewollt		
Hautprobleme (Schuppenflechte, Ekzeme)		
Hautalterung (unelastisch, Falten)		
Haare und Nägel stumpf, brüchig		
Herzprobleme, Herzrasen		
Hitzewallungen		
Immunsystem schwach (häufige Infekte)		
Innere Unruhe		
Müdigkeit, Erschöpfung		
Osteoporose		
Schlafstörungen (einschlafen, durchschlafen, Alb-Träume...		
Verdauung schlecht		
Wundheilung schlecht (langsam)		